

COLONOGRRAFIA POR TOMOGRAFIA COMPUTORIZADA

PREPARAÇÃO:

É muito importante que respeite as seguintes normas:

Pelo menos 4 dias antes do exame deve comparecer na receção do nosso consultório para receber um líquido para a preparação intestinal, indispensável para que o exame tenha qualidade:

- 1 Embalagem de “Ez-Cat; que deve ser diluída em água até obter 500ml de líquido no total)

DIETA DE SUBSTITUIÇÃO E MEDICAÇÃO	
2 dias antes do exame	<ul style="list-style-type: none">- Deverá suspender toda a alimentação habitual- Substituir a alimentação habitual exclusivamente por “FORTIMEL ENERGY” – 3 a 4 frascos/carteiras por dia ou mais (segundo o apetite).
1 dia antes do exame	<ul style="list-style-type: none">- Deverá suspender toda a alimentação habitual- Substituir a alimentação habitual exclusivamente por “FORTIMEL ENERGY” – 3 a 4 frascos/carteiras por dia ou mais (segundo o apetite).- Duas vezes por dia toma o preparado de EZ CAT: 250 ml ao pequeno almoço e 250ml ao almoço.<ul style="list-style-type: none">o A embalagem de “Ez-Cat” fornecida deve ser <u>diluída em água até obter 500ml de líquido</u> no total- Tomar “ENDOFALK “ <u>ou</u> “FLEET*” consoante as instruções abaixo<ul style="list-style-type: none">o “ENDOFALK “- Às 16 horas: (6 carteiras diluídas num litro de água) – 1 copo de 15-15mino – FLEET*” – 1 frasco às 7:00 e 1 frasco às 19:00
No dia do exame	<ul style="list-style-type: none">- Tomar “FORTIMEL ENERGY” consoante o apetite.

1/2

CUIDADOS ALIMENTARES DURANTE TODOS OS DIAS DA PREPARAÇÃO

- **DEVE BEBER MUITA ÁGUA SEM GÁS.**
- Pode também beber infusão de tília, erva-cidreira, sumo de ananás ou uva ou água da sopa (sem fibras).
- Poderá apenas beber um café ou um chá por dia.
- Pode beber bebidas energéticas **SEM GÁS**
- Não pode beber bebidas gasosas, sumos de fruto ou álcool, nem comer fruta
- Pode tomar a sua medicação habitual

*** Não usar FLEET caso tenha mais de 80 anos, tenha cálculos renais ou insuficiência renal crónica.**

Para efetuar este exame são utilizados equipamentos de tecnologia recente e com aquisição de dados muito rápida, permitindo realiza-lo em escassos minutos e correspondendo praticamente a um exame de tomografia computadorizada abdómino-pélvico. Previamente é distendido o cólon com ar, sendo por vezes necessário uma medicação antiespasmódica. Caso se trate de um paciente ansioso poderá ser necessário uma medicação ansiolítica antes do exame.

O que deve trazer no dia do exame:

- Análises ao sangue que tenha efetuado.
- Exames anteriores à mesma região.
- Este documento

Se tiver dúvidas ou necessitar de qualquer outro esclarecimento, pode:

- Dirigir-se pessoalmente ao nosso consultório
- Telefonar para o número 223 400 973 – Equipa Enfermagem
- Escrever para o email: marcacoes@drcamposcosta.pt
- Caso não encontre algum produto mencionado, por favor contacte-nos

Se, por qualquer razão, não puder comparecer no dia/hora marcada, por favor informe-nos.